

Согласовано

*Викторич* *Игорь* *Сви. 1*  
*Медведев* *Е.Н. Медведев*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Юрина К.В.*

1 Вариант

| 1 Вариант                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                        |             |                  |
| Зав. производством                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством:

*Игорь*

Согласовано  
Директор ИИИ ВУ  
ИИИ ВУ  
Э.М. Стефанов

Удостоверение в 600 В  
Торговля  
БООТРАД • МНОГО  
60101226

---

| Принем пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                      | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                           | 160          | 5,94             | 3,02    |             | 28,13                         | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                               | 200          | 0,15             | 0,04    |             | 10,82                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                        | 50           | 3,83             | 0,49    |             | 23,43                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                  | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |
| Зав. производством:  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

**Масса  
пюре**

| Пищевые вещества |        |        |
|------------------|--------|--------|
| Белки г          | Жиры г | Углеб. |

ПОПЛИН

Белки, г

Жұпы, г

УПРЕДОДЫ, Г

Энергетическая  
ценность, ккал

## № пелентры

Коопник  
рецензир

# КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ

## МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ

# ЧАН С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

# ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**Кто-то за прием пищи:**

Зав. производством

10/10/20



Согласовано  
Врачом: Иванов И.И.  
З.Н. Сердюков



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

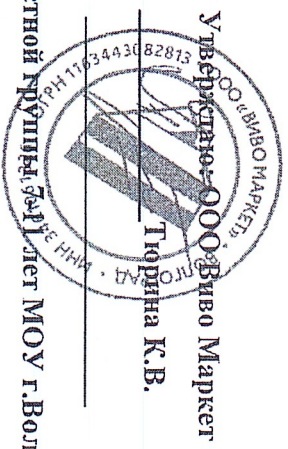
Зав. производством Иванов И.И.





Согласовано  
*Михайлов И.В.*  
*С.Н. Меркулов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 5-11 лет МОУ г. Волгограда

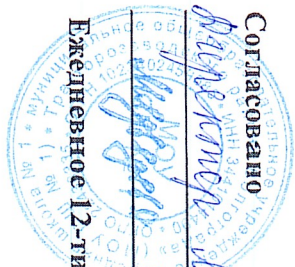


4 Вариант

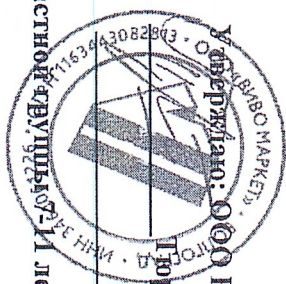
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                        |             |                  |

Зав. производством *И.И.И.*





Согласовано  
Директор МБОУ «1  
Средняя школа №1



Свердлов: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.

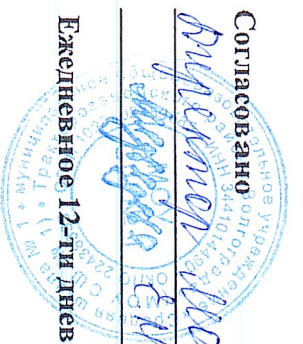
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

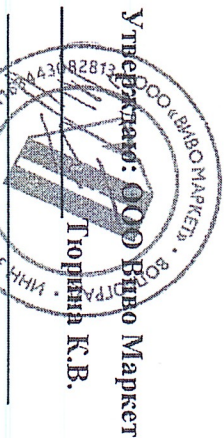
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМЫ                             | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                        |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*



Согласовано  
*Виктор Шен*  
*Е.В. Мерксер*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

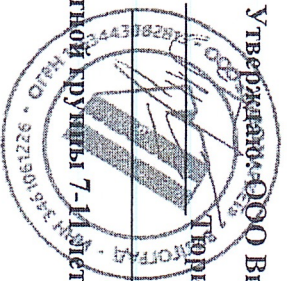
6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                        |             |                  |

Зав. производством *Шен*



Согласовано  
Врачом: Мед. с. 1  
С. М. Меркулов



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством: М.М.М.



Согласовано

Викторья Вик СШ №1  
8.11.2018  
8.11.2018

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Трунина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано  
 Мисаева И.С. 1  
 8.11.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 9-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООД Виво Маркет  
 Трина К.В.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством  
 [подпись]

Согласовано

*Михайлов В.В. 01*

*Михайлов В.В. 01*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Директор К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

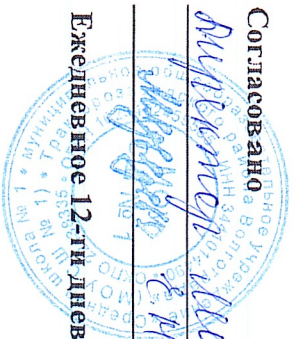
10 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)         | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ       | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:            | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |

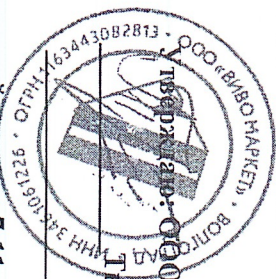
Зав. производством

*Михайлов В.В.*





Согласовано  
Выполнено  
И.И. Неверов



Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                        |             |                  |

Зав. производством

*И.И. Неверов*



Согласовано  
*Михайлова И.С.*  
Зав. кафедрой  
Т.Н. Сердюков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда

| 12 Вариант                            |                                                                                   |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|--|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |  |
|                                       |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |  |
|                                       |                                                                                   |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| Завтрак                               |                                                                                   |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                      | 100                                                                               | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |  |  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200                                                                               | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200                                                                               | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40                                                                                | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                  | 540                                                                               | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                        |             |                  |  |  |
| Зав. производством                    |  |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |

Зав. производством *И.С.*